



REGOLAMENTO XIV TRIATHLON INVERNALE

Sabato 12 e Domenica 13 Febbraio 2022



Comune di Savio dell'Adamello



Comunità Montana
di Valle Camonica



Programma

12 febbraio 2022

- dalle Ore 18:30: Gara Esibizione / Evento sportivo P3rsonal e presentazione del Triathlon Invernale

La gara disputata da atleti su invito ha il fine di promuovere lo sport e la preparazione professionistica, durante l'evento sarà presentato il Triathlon invernale.

13 febbraio 2022

- Ore 7:00 - 8:00 : consegna pettorali presso la palestra di Valle di Savio

- Ore 9:00: partenza triathlon dalla Piazza di Cedegolo

- Ore 11:30: partenza minitriathlon

- Ore 12:30: pranzo incluso nel pacco gara in palestra (dove si sono effettuate le iscrizioni)

- Ore 14:00: premiazioni presso la palestra di Valle di Savio.

N.B.

Possibilità di lasciare le bici a Cedegolo durante la fasi di iscrizione e ritiro pettorali.

Le zone cambio a Valle di Savio per gli atleti "singoli" dovranno essere allestite in accordo a quanto comunicato in fase di ritiro pettorale dall'organizzazione.

La consegna del pacco gara e del gadget avverrà alla riconsegna del pettorale ad ogni singolo atleta.

Misure di contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2/COVID-19

Sono applicabili tutte le regole in vigore il giorno della gara a livello Nazionale, Regionale e locale, si raccomanda il rispetto di tali disposizioni pena la squalifica dalla gara e le eventuali sanzioni previste dalle normative. L'Associazione si impegnerà ad aggiornare il decorso di tali norme per una chiara ed efficace comunicazione e rispetto della stessa. Ogni individuo è personalmente responsabile del non rispetto di tali norme.

Informazioni generali

La manifestazione arrivata alla sua XIV edizione mantiene i suoi capi saldi e conferma la classica struttura.

Le 3 frazioni, in ordine, di ciclismo, trail running e sci alpinismo potranno essere corse da un singolo atleta che le completa tutte e tre oppure da 2-3 atleti che si divideranno le 3 frazioni. Le squadre potranno essere composte da soli componenti maschili o soli componenti femminili. Una squadra mista sarà contemplata, ma verrà considerata (ai fini delle classifiche) come squadra maschile.

Si tratta di una gara competitiva ed è obbligatorio per tutti gli atleti il possesso del certificato medico per l'attività agonistica (classe B1 in riferimento alla legge DM del 18 febbraio 1982) in corso di validità il giorno della gara. Chi non ha fornito evidenze del certificato non potrà ritirare il pettorale il giorno della manifestazione.

Con l'iscrizione l'atleta accetta che il comitato organizzatore si faccia carico di stipulare (a nome del concorrente) un'assicurazione giornaliera per eventuali infortuni. I costi di questa assicurazione saranno a carico della Podistica Valle Adamè, solo con tutti i dati correttamente e chiaramente comunicati dall'atleta ed evidenza del certificato medico tale copertura sarà assicurata.

Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno la maggiore età.

Alla consegna del pettorale per poter partecipare alla manifestazione sarà necessario inoltre sottoscrivere una dichiarazione per il "Covid-19" in cui si dichiara: di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19; di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia; di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus; di non essere attualmente sottoposto a misure di quarantena o isolamento sociale per Covid-19.

Nel trasferimento da Valle di Savio a Cedegolo (pre-partenza) gli atleti devono tassativamente attenersi al codice della strada e moderare la velocità di percorrenza del tratto.

Durante lo svolgimento della gara, la strada sarà comunque solo parzialmente chiusa al traffico e si raccomanda gli atleti di rispettare il codice stradale mantenendo sempre la destra.

Nella frazione di ciclismo potranno presentarsi tratti innevati, si consigliano ruote da sterrato (è possibile comunque partecipare con la bici da corsa a discrezione degli atleti stessi).

Nella frazione di trail running ci saranno dei tratti con neve e possibile ghiaccio, l'organizzazione farà il possibile per ridurre i rischi e segnalerà debitamente le possibili problematiche tecniche sul percorso, ma ogni atleta dovrà prestare la massima attenzione per non incorrere in incidenti ed/od infortuni sottovalutando la difficoltà del percorso o non utilizzando le corrette attrezzature.

Ogni singolo atleta, rispettando le zone di cambio, dovrà essere autonomo sia nel vestiario che nel rifornimento alimentare così come per la logistica dei vari cambi per tutta la durata della gara.

È vietato utilizzare qualsiasi aiuto esterno.

È vietato uscire dal tracciato gara.

È obbligatorio l'uso del casco per le frazioni di ciclismo e sci alpinismo.

Il mancato rispetto di una o più delle norme sopra fissate comporterà l'immediata squalifica del concorrente.

In caso di ritiro va consegnato il pettorale al punto di controllo più vicino comunicando la propria volontà.

Con l'atto d'iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, per incidenti e/o danni a cose e/a persone che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ed in relazione ad essa.

In caso di problematiche dovute alla situazione sanitaria o meteorologica l'evento potrà subire delle modifiche.

In caso di annullamento il 90% della quota d'iscrizione potrà essere rimborsata oppure tenuta valida per la partecipazione alla successiva edizione del triathlon invernale.

In caso di impossibilità di effettuare una delle 3 frazioni il 33% della quota totale (l'intera frazione) sarà rimborsato alle squadre. Per gli atleti singoli la quota rimarrà invariata.

In caso di modifiche di percorso per motivi di sicurezza od organizzativi gli atleti saranno tempestivamente avvisati e non sarà prevista alcun rimborso.

In caso di spostamento (max. 30gg) data per motivi di causa maggiore sopraggiunti, le iscrizioni saranno valide per la nuova data e non sarà previsto alcun rimborso.

I percorsi

Ciclismo: dalla piazza di Cedegolo si fa un breve lancio fin sopra l'abitato appena imboccata la SP 6. Il percorso si snoda attraverso l'abitato delle frazioni di Cevo prima raggiungendo Andrista e poi Fresine per andare verso Valle di Savio, si attraversa parte dell'abitato fino in prossimità del Municipio dove sarà preparata la zona cambio. Si tratta di un percorso di circa 11Km su strada asfaltata con un dislivello positivo di 700 metri.

Trail Running: il tracciato parte nella zona di cambio in prossimità di Comune / Palestra, si esce dal paese attraverso delle vie interne con fondo asfaltato per entrare in strade silvio-pastorali toccando Ponte (frazione di Savio dell'Adamello) per poi ritornare attraverso un single track in salita alternato con strade carrabili sterrate e terminare sempre in zona cambi. Il percorso in questo caso è di 6Km ad anello con un dislivello di circa 400 metri.

Sci Alpinismo: partendo dalla zona cambio gli sciatori dovranno percorrere un primo tratto senza gli sci ai piedi per recarsi in località Muli da dove inizierà il manto innevato, il tracciato prevede di toccare la zona dove sorge il complesso Stella Alpina per poi ritornare verso il paese e concludere la frazione sempre in zona cambi abbandonando gli sci nella parte finale del percorso. Il percorso è lungo circa 8Km con 400 metri di dislivello positivo e negativo.

Come descritto precedentemente tutti i percorsi potrebbero subire dei cambiamenti in base allo stato del fondo dovuto alle precipitazioni del periodo. In particolare la frazione di sci potrebbe essere di sola salita o soppressa in caso di totale assenza di neve. Sarà comunque cura ed obbiettivo dell'organizzazione fare il possibile perché la struttura dei percorsi sopra descritta sia rispettata nel limite delle proprie possibilità.

Costi ed Iscrizioni

Le iscrizioni si possono effettuare entro giovedì 10 febbraio 2022 e od al raggiungimento di 200 iscritti (totali tra singoli atleti e componenti delle staffette). L'iscrizione può essere effettuata tramite il modulo di iscrizione presente sul sito della Podistica Valle Adamè (www.podisticavalleadame.it) presso i punti d'iscrizione stabiliti: Negozio Sportland a Pisogne, Negozio Sportland a Sonico e Bar Liberty a Valle di Savio.

Per le iscrizioni fatte direttamente sul sito sarà necessario fornire/caricare, oltre al certificato medico (che va presentato anche presso i "punti iscrizione") evidenza del pagamento dell'iscrizione che si potrà fare tramite bonifico bancario a: Podistica Valle Adamè c/c IBAN IT 32 E056 9677 1700 0000 6345 X48 indicare come causale "Iscrizione Triathlon – Nome e Cognome"),

Per ogni informazione riguardante la manifestazione restiamo a disposizione tramite i nostri canali social Facebook ed Instagram oltre che con i contatti whatsapp qui sotto indicati:

Silvano Painsi +39 329 191 1133, Fausto Painsi +39 338 813 5763, Vittorio Vaira +39 328 28 12 048.

Il costo dell'iscrizione alla manifestazione fino al giorno 02 Febbraio 2022 è di:

30€ per il singolo atleta che fa le 3 frazioni

75€ per la squadra (composta da 2 o 3 componenti)

Le quote subiranno una variazione dal del 3 Febbraio:

35€ per il singolo atleta che fa le 3 frazioni

90€ per la squadra (composta da 2 o 3 componenti)

Le quote d'iscrizione comprendono:

- Pettorale
- Cronometraggio
- Pacco gara con gadget tecnico (solo per i primi 150 iscritti)
- Buono Pasto (solo per i primi 150 iscritti)
- Assicurazione giornaliera contro gli infortuni stipulata con il CSI

Premiazioni

- primi 3 uomini (che fanno tutte e 3 le specialità singolarmente),
- prime 3 donne (che fanno tutte e 3 le specialità singolarmente),
- prime 3 squadre maschili,
- prime 3 squadre femminili,
- il miglior tempo assoluto di giornata per ogni singola frazione.

L'ufficializzazione dei premi avverrà attraverso le nostre pagine ufficiali Facebook ed Instagram oltre che sul nostro sito www.podisticavalleadame.com.

Evento P3rsonal

Sabato sera in occasione della presentazione del triathlon sarà organizzato una “gara esibizione” con atleti direttamente invitati dal nostro partner P3rsonal. L’evento avrà il fine di promuovere la gara di triathlon, tutti i nostri partner, dare visibilità a tutta la gente che ci sta accompagnando nell’organizzazione di questo evento e soprattutto farvi conoscere il gruppo di professionisti da cui è composta l’ASD P3rsonal.

Tutti i dettagli di questo evento saranno resi pubblici durante l’avvicinamento alla data.

Mini-Triathlon

Come ogni edizione che si rispetti, la parola d’ordine è largo ai giovani! Durante la manifestazione sarà previsto un circuito con le stesse specialità del triathlon anche per i più giovani. Potranno parteciparvi tutti i ragazzi minorenni previo autorizzazione sottoscritta da un genitore. I percorsi saranno rispettivamente: ciclismo 2Km, Corsa 1,5Km e sci alpinismo 1,5Km. Per il mini-triathlon vi è la possibilità di partecipare solo come squadra. Il costo della squadra è di 30€ compreso di gadget e buono pasto. I dettagli del percorso saranno comunicati direttamente in loco. Il mini triathlon è un evento non competitivo al puro fine di promuovere lo sport ed i suoi valori. Ci sarà una classifica finale a puro fine statistico, ma tutti i partecipanti riceveranno un “premio ricordo” della manifestazione

Varie ed eventuali

Per tutto ciò che non è previsto nel regolamento l’organizzazione rimanda al suo insindacabile giudizio dopo una attenta e scrupolosa analisi di quanto sottoposto od emerso.