



MODULO di ISCRIZIONE

XVIII SCALATA ALLA VALLE ADAMÈ'

Domenica 10 Settembre 2023



Programma 10 settembre 2023

- Dalle 7:30: consegna gadget e pettorali presso Bar Liberty di Valle di Saviore
- Ore 8:30: firma obbligatoria presso la partenza della gara, pena squalifica
- Ore 8:45: partenza camminata
- Ore 9:15: partenza gara competitiva
- Ore 11:30: premiazioni
- Dalle 12:15: possibilità di pranzo (con buono nel pacco gara) in autonomia presso rifugio CAI Lissone

Informazioni generali

La manifestazione fa parte del circuito di corse in montagna "Valle dei Segni Mountain Cup". Si tratta di una gara competitiva ed è obbligatorio per tutti gli atleti il possesso del certificato medico per l'atletica leggera in corso di validità il giorno della gara. Chi non ha fornito evidenze del certificato non potrà ritirare il pettorale il giorno della manifestazione.

Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno la maggiore età.

Le iscrizioni si possono effettuare entro giovedì 7 settembre od al raggiungimento di 150 iscritti. L'iscrizione può essere effettuata tramite il sito web www.podisticavalleadame.com, scaricando il modulo di iscrizione presente sulla pagina Facebook della podistica Valle Adamè o presso i punti d'iscrizione stabiliti: Faletti Mountain Store a Darfo, Punto Sport a Sonico.

Il costo dell'iscrizione sarà diviso in momenti diversi qui sotto descritti:

- Pre-iscrizione da sabato 27 maggio fino all'apertura iscrizioni dell'11 giugno presso il nostro stand nella zona ritiro pettorale delle gare della Valle dei Segni Mountain cup. **Costo promozionale di 15€**
- Iscrizioni online promo da lunedì 19 giugno tutto il giorno. Accedendo al sito www.podisticavalleadame.com, compilando il form ed effettuando il pagamento tassativamente entro il 15 giugno. **Costo promozionale di 15€**
- Iscrizioni online ed iscrizioni presso i punti vendita da venerdì 16 giugno a giovedì 31 agosto compresi. **Costo primo step di 25€**
- Iscrizioni online ed iscrizioni presso i punti vendita da venerdì 01 settembre a giovedì 07 settembre compresi. **Costo secondo step di 30€**

Si applicheranno tutte le precauzioni in tema di prevenzione diffusione Covid-19 in vigore al momento della manifestazione.

Il percorso si svolge su strada asfaltata, sentieri nei boschi e mulattiere ed ha una lunghezza di 7,5 km e un dislivello positivo di 920 m.

Partenza da Valle di Saviore nei pressi del Monumento dei Caduti ed arrivo in Valle Adamè al rifugio città di Lissone seguendo il segnavia numero 15 del CAI.

È garantito il trasporto degli zaini dalla partenza al Rifugio Lissone consegnandolo dove indicato dall'organizzazione entro le ore 8:10 del giorno della gara presso il bar Liberty. L'organizzazione pur garantendo la massima cura nel raccogliere, trasportare e riconsegnare gli zaini non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti furti e danni. Non

è previsto alcun rimborso nel caso questi eventi si verifichino. Tale servizio non è garantito per le consegne successive all'orario sopra indicato.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

È vietato l'uso dei bastoncini, pena squalifica.

Il campo gara sarà delimitato in maniera evidente là dove potrebbe essere richiesto dal protocollo applicabile.

La partenza sarà in gruppo.

Saranno posti dei punti di controllo lungo il percorso, chi non verrà punzonato nei suddetti punti dagli addetti incaricati verrà insindacabilmente escluso dalla classifica finale.

Ci sarà 1 punto ristoro intermedio in località Malga Lincino con liquidi ed il ristoro finale all'esterno del Rifugio.

Tempo massimo consentito: 2 ore e 30 minuti.

Le premiazioni avranno luogo dalle ore 11:30 nella zona antistante al Rifugio Lissone. Saranno premiati i primi 5 assoluti, i primi di ogni categoria CSI come specificate nel regolamento della Valle dei Segni Mountain Cup ed i nostri immancabili premi speciali ad estrazione. Dettagli sull'ammontare dei premi saranno presenti sulla pagina Facebook della Podistica Valle Adamè.

Ci sarà la possibilità di accedere al Rifugio Lissone in autonomia ed utilizzando il buono pasto (presente nel pacco gara e compreso nell'iscrizione). Le dinamiche del pasto saranno gestite in accordo alle normative vigenti dal ristoratore/rifugista che esonera l'organizzazione, la quale comunque esorta al buon senso tutti i partecipanti. La capienza permetterà un accesso scaglionato secondo quanto disposto dal rifugista stesso. L'accesso sarà consentito dalle ore 11.45 / 12.

Eventuali reclami dovranno essere sottoposti all'organizzazione per iscritto entro 5 minuti dalle premiazioni, accompagnati dalla somma di €50 che saranno rimborsati in caso tale reclamo venga accolto.

Non sono previsti spazi spogliatoi o docce, sarà possibile in ogni caso cambiarsi all'interno delle stanze adiacenti al rifugio dove saranno depositati gli zaini mandati al mattino.

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla "XVIII Scalata alla Valle Adamè".

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate e debitamente comunicate in fase di sede gara ed/od attraverso la pagina Facebook e/o dal sito web della Podistica Valle Adamè.

La manifestazione segue il protocollo CSI visibile sul sito del CSI Vallecamonica.

La consultazione delle classifiche e la fruizione delle immagini sarà possibile sulla pagina Facebook della Podistica Valle Adamè e sul sito web www.podisticavalleadamè.com.

Camminata alla Valle Adamè

Per chi volesse vivere una giornata di montagna in compagnia nella bellissima Valle Adamè la Podistica Valle Adamè offre la possibilità di partecipare ad una camminata non competitiva che parte alle 8:45 prima della gara competitiva, in modo che si possano vedere gli atleti transitare e si possa sostenerli nella loro fatica. Siate rumorosi!

La quota d'iscrizione è di 25€, comprende buono pasto e gadget della manifestazione oltre alla possibilità di vincere i premi ad estrazione. L'iscrizione alla camminata sarà possibile anche la mattina stessa della gara al costo di 30€. Per la camminata non sarà rilevato il tempo e non sarà assegnato nessun pettorale. L'iscrizione è aperta a tutti senza limiti di età. Per i minorenni è obbligatoria l'assunzione di responsabilità sottoscritta da un genitore. Per l'iscrizione si rimanda al senso di responsabilità personale, ricordando che il percorso di montagna è impegnativo.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Per l'iscrizione alla camminata è necessario fornire il semplice nominativo e data di nascita. Il pagamento della quota prevista deve essere effettuato con le stesse modalità previste per la gara competitiva.