



REGOLAMENTO

XIX SCALATA ALLA VALLE ADAMÈ

Domenica 08 Settembre 2024



Comunità Montana
di Valle Camonica

Programma 08 settembre 2024

- 7:30 alle 8:30: consegna pettorali presso Bar Campo Base di Valle di Savioere
- 8:45: partenza camminata
- 9:15: partenza gara competitiva
- 11:30: premiazioni
- Dalle 12:15: possibilità di pranzo (con buono nel pacco gara) in autonomia presso rifugio CAI Lissone

Informazioni generali

La manifestazione fa parte fin dal primo anno del circuito di corse in montagna "Valle dei Segni Mountain Cup", circuito patrocinato dagli enti comprensoriali della Valle Camonica che vanta partecipazioni di atleti a livello nazionale ed internazionale. Da quest'anno la competizione è anche parte del "Valsaviore Mountain Challenge", mini circuito di 3 gare nato per la promozione del territorio tramite lo sport in Valsaviore.

Si tratta di una gara competitiva ed è obbligatorio per tutti gli atleti il possesso del certificato medico per l'atletica leggera in corso di validità il giorno della gara. Chi non ha fornito evidenze del certificato non potrà ritirare il pettorale il giorno della manifestazione.

Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno la maggiore età.

Le iscrizioni si possono effettuare entro giovedì 7 settembre od al raggiungimento di 150 iscritti. L'iscrizione può essere effettuata tramite il sito web www.podisticavalleadame.com, scaricando il modulo di iscrizione presente sulla pagina Facebook della podistica Valle Adamè o presso i punti d'iscrizione stabiliti: Faletti Mountain Store a Darfo, Punto Sport a Sonico, Bar Campo Base a Valle di Savioere.

Il costo dell'iscrizione sarà diviso in momenti diversi qui sotto descritti:

- da sabato e domenica 1 e 2 giugno solo online (accedendo al sito www.podisticavalleadame.com).
Costo 30€ con gadget e 20€ senza gadget – il buono pasto al rifugio è compreso per entrambe le iscrizioni.
- da lunedì 3 giugno fino a domenica 1 settembre online, e presso i punti vendita
Costo 35€ con gadget e 20€ senza gadget – il buono pasto al rifugio è compreso per entrambe le iscrizioni.
- da lunedì 2 settembre fino a venerdì 6 settembre online, e presso i punti vendita.
Costo 40€ con gadget e 25€ senza gadget – il buono pasto al rifugio è compreso per entrambe le iscrizioni.

Il percorso si svolge su strada asfaltata, sentieri nei boschi e mulattiere ed ha una lunghezza di 7,5 km e un dislivello positivo di 920 m.

Partenza da Valle di Savioere nei pressi del Monumento dei Caduti ed arrivo in Valle Adamè al rifugio città di Lissone seguendo il segnavia numero 15 del CAI.

È garantito il trasporto degli zaini dalla partenza al Rifugio Lissone consegnandolo dove indicato dall'organizzazione entro le ore 8:10 del giorno della gara presso il bar Liberty. L'organizzazione pur garantendo la massima cura nel raccogliere, trasportare e riconsegnare gli zaini non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti furti e danni. Non è previsto alcun rimborso nel caso questi eventi si verificano. Tale servizio non è garantito per le consegne successive all'orario sopra indicato.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

È vietato l'uso dei bastoncini, pena squalifica.

Il campo gara sarà delimitato in maniera evidente là dove potrebbe essere richiesto dal protocollo applicabile.

La partenza sarà in gruppo.

Saranno posti dei punti di controllo lungo il percorso, chi non verrà punzonato nei suddetti punti dagli addetti incaricati verrà insindacabilmente escluso dalla classifica finale.

Ci sarà 1 punto ristoro intermedio in località Malga Lincino con liquidi ed il ristoro finale all'esterno del Rifugio.

Tempo massimo consentito: 2 ore e 30 minuti.

Le premiazioni avranno luogo dalle ore 11:30 nella zona antistante al Rifugio Lissone. Saranno premiati i primi 5 assoluti, i primi 3 di ogni categoria CSI come specificate nel regolamento della Valle dei Segni Mountain Cup. Ci saranno i nostri immancabili premi speciali ad estrazione. Dettagli sull'ammontare dei premi saranno presenti sulla pagina Facebook della Podistica Valle Adamè.

Ci sarà un premio speciale in memoria di Walter Bassi, nostro punto di riferimento per l'atletica che tanto a fatto per noi e che troppo presto ci ha abbandonato.

Ci sarà la possibilità di accedere al Rifugio Lissone in autonomia ed utilizzando il buono pasto (presente nel pacco gara e compreso nell'iscrizione). Le dinamiche del pasto saranno gestite in accordo alle normative vigenti dal ristoratore/rifugista che esonera l'organizzazione, la quale comunque esorta al buon senso tutti i partecipanti. La capienza permetterà un accesso scaglionato secondo quanto disposto dal rifugista stesso. L'accesso sarà consentito dalle ore 11.45 / 12.

Eventuali reclami dovranno essere sottoposti all'organizzazione per iscritto entro 5 minuti dalle premiazioni, accompagnati dalla somma di €50 che saranno rimborsati in caso tale reclamo venga accolto.

Non sono previsti spazi spogliatoi o docce, sarà possibile in ogni caso cambiarsi all'interno delle stanze adiacenti al rifugio o negli spazi appositamente allestiti dove saranno depositati gli zaini mandati al mattino.

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla "XIX Scalata alla Valle Adamè".

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate e debitamente comunicate in fase di sede gara ed/od attraverso la pagina Facebook e/o dal sito web della Podistica Valle Adamè.

La consultazione delle classifiche e la fruizione delle immagini sarà possibile sulla pagina Facebook della Podistica Valle Adamè e sul sito web www.podisticavalleadamè.com.

Camminata alla Valle Adamè

Per chi volesse vivere una giornata di montagna in compagnia nella bellissima Valle Adamè la Podistica Valle Adamè offre la possibilità di partecipare ad una camminata non competitiva che parte alle 8:45 prima della gara competitiva, in modo che si possano vedere gli atleti transitare e si possa sostenerli nella loro fatica. Siate rumorosi!

La quota d'iscrizione è di 35€ e comprende buono pasto e gadget della manifestazione oltre alla possibilità di vincere i premi ad estrazione. Per i partecipanti che non desiderano il gadget tecnico l'iscrizione alla camminata sarà di 15€. L'iscrizione alla camminata sarà possibile anche la mattina stessa della gara al costo di 40€ con gadget e 20€ senza gadget. Per la camminata non sarà rilevato il tempo e non sarà assegnato nessun pettorale. L'iscrizione è aperta a tutti senza limiti di età. Per i minorenni è obbligatoria l'assunzione di responsabilità sottoscritta da un genitore. Per l'iscrizione si rimanda al senso di responsabilità personale, ricordando che il percorso di montagna è impegnativo.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Per l'iscrizione alla camminata è necessario fornire il semplice nominativo e data di nascita. Il pagamento della quota prevista deve essere effettuato con le stesse modalità previste per la gara competitiva.