



REGOLAMENTO

XX SCALATA ALLA VALLE ADAME'

Domenica 07 Settembre 2025



Programma 07 settembre 2025

- 7:15 alle 8:30: consegna pettorali presso Palestra comunale di Valle di Savioere
- 8:45 - partenza camminata
- 9:00 - partenza gara competitiva
- 11:30 - possibilità di pranzo presso il rifugio (solo con prenotazione in fase di iscrizione)
- 12:30 - possibilità di pranzo presso la palestra (con buono nel pacco gara)
- 14:00 - premiazioni

Saranno disponibili dalle ore 7:30 spogliatoi e docce nell'area antistante al campo sportivo sopra la palestra.

Informazioni generali

La manifestazione fa parte fin dal primo anno del circuito di corse in montagna "Valle dei Segni Mountain Cup", circuito patrocinato dagli enti comprensoriali della Valle Camonica che vanta partecipazioni di atleti a livello nazionale ed internazionale. Per il secondo anno invece la competizione è anche parte del "Valsaviore Mountain Challenge", mini circuito di 5 gare nato nel 2024 per la promozione del territorio tramite lo sport in Valsaviore.

Si tratta di una gara competitiva ed è obbligatorio per tutti gli atleti il possesso del certificato medico per l'atletica leggera in corso di validità il giorno della gara. Chi non ha fornito evidenze del certificato non potrà ritirare il pettorale il giorno della manifestazione. L'atleta stesso sarà ritenuto responsabile per qualsiasi omissione o mancanza del certificato.

Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno la maggiore età.

Le iscrizioni si possono effettuare entro venerdì 6 settembre od al raggiungimento di 150 iscritti. L'iscrizione può essere effettuata online accedendo al sito web www.podisticavalleadame.com che reindirizza al portale www.endu.net oppure al form per la staffatte.

È possibile inoltre iscriversi presso i punti d'iscrizione stabiliti: Faletti Mountain Store a Darfo e Punto Sport a Sonico. Ogni atleta può partecipare come singolo atleta percorrendo tutte 3 tre le frazioni da cui è composta la gara oppure con una squadra in che può essere composta da 2 o 3 atleti che si devono alternare nelle 3 frazioni.

Precisiamo che la competizione assegnerà punti validi per la "Valle dei Segni Mountain Cup" solo a chi partecipa alla 22Km, mentre assegnerà punti per la "Valsaviore Mountain Challenge" per ogni distanza a cui si è partecipato.

Il costo dell'iscrizione sarà diviso in momenti diversi qui sotto descritti:

- dal 1 giugno al 30 giugno online, e presso i punti vendita
Costo 25€ singolo e 75€ per la squadra
- da martedì 1 luglio fino a giovedì 28 agosto online, e presso i punti vendita
Costo 30€ singolo e 90€ per la squadra
- da venerdì 29 agosto fino a sabato 06 settembre online. Presso i punti vendita fino al 05 settembre.
Costo 35€ singolo e 105€ per la squadra

il buono pasto ed il gadget tecnico sono compresi per entrambe le iscrizioni per ogni singolo atleta

Il percorso si svolge su strada asfaltata, sentieri nei boschi e mulattiere ed ha una lunghezza di 22 km e un dislivello positivo di 1050 m. In particolare le 3 frazioni sono composte da:

Frazione 1: 7.5Km con 920m D+

Frazione 2: 7Km con 150m D+/D-

Frazione 3: 7.5Km con 920m D-

Partenza e arrivo a Valle di Savio nei pressi del campetto sopra la palestra passando dalla Valle Adamè prima al rifugio città di Lissone seguendo il segnavia numero 15 del CAI e poi al Rifugio Baita Adamè seguendo il sentiero numero 1.

Il ritorno sarà il medesimo tranne per circa 3Km nella "zona di boa" dopo il rifugio Baita Adamè, dove si rientra stando ad est dal fiume.

È garantito il trasporto degli zaini dalla partenza al Rifugio Lissone per i primi frazionisti consegnandolo dove indicato dall'organizzazione entro le ore 8:10 del giorno della gara presso la palestra. L'organizzazione pur garantendo la massima cura nel raccogliere, trasportare e riconsegnare gli zaini non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti furti e danni. Non è previsto alcun rimborso nel caso questi eventi si verificano. Tale servizio non è garantito per le consegne successive all'orario sopra indicato.

Ci sarà la possibilità di depositare le borse presso gli spogliatoi sopra la palestra, dove si potrà anche usufruire del servizio docce.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

È vietato l'uso dei bastoncini, pena squalifica.

Il campo gara sarà delimitato in maniera evidente là dove potrebbe essere richiesto dal protocollo applicabile.

La partenza sarà in gruppo sia dei frazionisti che dei singoli atleti che affronteranno l'intera distanza.

Saranno posti dei punti di controllo lungo il percorso, chi non verrà punzonato nei suddetti punti dagli addetti incaricati verrà insindacabilmente escluso dalla classifica finale.

Saranno predisposti i seguenti punti ristoro intermedi:

- punto ristoro in località Malga Lincino (liquidi)

- punto ristoro all'esterno del rifugio città di Lissone (liquidi e solidi)

ed il ristoro finale all'esterno sopra la palestra all'arrivo.

Saranno inoltre predisposti i seguenti cancelli:

Frazione 1: 2h / Frazione 2: 3h / Frazione 3: 4.5h

Le premiazioni avranno luogo dalle ore 14 nella zona dove ci sarà il pranzo all'arrivo della terza frazione.

Saranno premiati:

22KM UNICO CORRIDORE:

- i primi 5 assoluti che hanno corso i 22Km maschile e femminile
- i primi 3 maschili e femminili delle categorie CSI che hanno corso i 22Km

STAFFETTE:

- le prime 3 squadre maschili e femminili
- la prima squadra mista indipendentemente dal numero di donne o uomini
- i primi 3 di ogni singola frazione sia maschili che femminili

GENERALE:

- Ci sarà un premio speciale in memoria di Walter Bassi
- Premi speciali non competitivi

Ci sarà la possibilità di accedere al Rifugio Lissone in autonomia ed utilizzando il buono pasto (presente nel pacco gara solo se chiaramente richiesto nell'iscrizione, altrimenti il buono pasto nel pacco gara sarà valido solo per il pasto presso la palestra all'arrivo). Il buono pasto al rifugio non potrà essere richiesto dai frazionisti della terza frazione e da chi partecipa alla distanza di 22Km.

L'accesso al pasto nel rifugio sarà consentito dalle 11:30 e non è cumulabile con quello all'arrivo.

Eventuali reclami dovranno essere sottoposti all'organizzazione per iscritto entro 5 minuti dalle premiazioni, accompagnati dalla somma di €50 che saranno rimborsati in caso tale reclamo venga accolto.

Ci saranno a disposizione spogliatoi e docce alla partenza nell'area antistante al campo sportivo sopra la palestra, sarà possibile in ogni caso cambiarsi dopo la prima e la seconda frazione anche negli spazi appositamente allestiti dove saranno depositati gli zaini mandati al mattino.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate e debitamente comunicate in fase di sede gara ed/od attraverso la pagina Facebook e/o dal sito web della Podistica Valle Adamè.

La consultazione delle classifiche e la fruizione delle immagini sarà possibile sulla pagina Facebook della Podistica Valle Adamè e sul sito web www.podisticavalleadame.com.

Camminata alla Valle Adamè

Per chi volesse vivere una giornata di montagna in compagnia nella bellissima Valle Adamè la Podistica Valle Adamè offre la possibilità di partecipare ad una camminata non competitiva che parte alle 8:45 prima della gara competitiva, in modo che si possano vedere gli atleti transitare e si possa sostenerli nella loro fatica. Siate rumorosi!

La quota d'iscrizione è di 30€ e comprende buono pasto e gadget della manifestazione oltre alla possibilità di vincere i premi ad estrazione.

L'iscrizione alla camminata sarà possibile anche la mattina stessa della gara al costo di 40€ con gadget e 20€ senza gadget. Per la camminata non sarà rilevato il tempo e non sarà assegnato nessun pettorale. L'iscrizione è aperta a tutti senza limiti di età. Per i minorenni è obbligatoria l'assunzione di responsabilità sottoscritta da un genitore. Per l'iscrizione si rimanda al senso di responsabilità personale, ricordando che il percorso di montagna è impegnativo.

Per l'iscrizione alla camminata è necessario fornire il semplice nominativo e data di nascita. Il pagamento della quota prevista deve essere effettuato con le stesse modalità previste per la gara competitiva.

N.B Con l'iscrizione, il concorrente (sia per la competitiva che per la camminata) esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale e autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla "XX Scalata alla Valle Adamè".